SĂPTĂMÂNA SUSTENABILITĂȚII LA UB

06 - 10 NOIEMBRIE 2023

Sustenabilitate la UB

În anul 2015, printr-o rezoluție a Adunării Generale a Națiunilor Unite a fost aprobată *Agenda de Dezvoltare Durabilă* 2030 cu 17 obiective de dezvoltare durabilă (ODD) gândite pentru creșterea bunăstării (ODD 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10 și 11), protecția mediului (ODD 7, 13, 14 și 15), creșterea economică (ODD 8, 9 și 12), justiția socială și parteneriatele pentru dezvoltarea sustenabilă a societăților (ODD 16 și 17). În vederea implementării Agendei și ținând cont de profilul și rolul său în societate, Universitatea din București își asumă angajamentul pentru atingerea ODD-urilor, prin activități educaționale, de cercetare și responsabilitate socială.

Începând cu 2020, la nivel instituțional se elaborează și publică un Raport privind Obiectivele de Dezvoltare Durabilă care cuprinde o sinteză a acțiunilor care susțin atingerea obiectivelor din Agenda 2030. De asemenea, UB raportează anual în Times Higher Impact Ranking, în anul curent poziționându-se intervalul 201 – 300 din 1,591 instituții care raportează.

Pentru a crește coerența activităților dezvoltate la nivel instituțional, în 2022 a fost creat un grup de lucru pentru elaborarea unei strategii de sustenabilitate și care în 2023 a organizat mai multe întâlniri de lucru cu membrii comunității academice pentru a identifica atât nevoile, cât și aspirațiile acestora pentru o viitoare strategie.

În acest context „*Săptămâna Sustenabilității*” este un program de conștientizare și implicare a comunității academice din Universitatea din București (și nu numai) în activități generate din semnificația și direcțiile de acțiune propuse de obiectivele de dezvoltare durabilă.

Vă așteptăm!

PROGRAM

06 nov.

Deschidere eveniment

06 nov.

Ateliere conștientizare

06-09 nov.

Competiție „Săptămâna pașilor la UB”

06-09 nov.

Campanie de donații„Academia de fapte bune”

06-10 nov.

Expoziție: Responsabilitatea nu are vârstă”

06-10 nov.

Acțiune: „Săptămâna fără lift”

07-08 nov.

Acțiune„Mișcare pentru un stil de viață sănătos”

07-08 nov.

Traseu patrimoniu cultural

09 nov.

Sesiune de comunicări: „Gândire și antreprenoriat pentru dezvoltare sustenabilă”

10 nov.

„Fii voluntar UB”- lansare campanie

10 nov.

Concluzii și premiere

permanent

Campanie de donații pentru SEED, program al Fundației UB

Ateliere de conștientizare

- 10.00-11.00: „*Eficiență energetică*”, lect. Sanda Voinea
- 11.00-12.00: „*Biodiversitate și protecția mediului înconjurător*”, lect. Delia Popescu
- 12.30-13.30: „*Responsabilitate socială*”, lect. Marian Ursan
- 13.30-14.30: „*Incluziune și diversitate în politicile de dezvoltare sustenabilă*”, prof. Laura Grunberg

06 noiembrie
Rectorat, Sala CA

Nu rata de la 9.30 deschiderea evenimentului!

Competiție pași:

„Săptămâna pașilor la UB”

- [ ] Alătură-te provocării și înscrie-te oficial în competiție.
- [ ] Instalează aplicația gratuită „PACER”.
- [ ] Scanează codul QR sau accesează acest link și alătură-te grupului „SUSTENABILITATE LA UB”.
- [ ] Acceptă provocarea pașilor!

Participanții cu cei mai mulți pași vor fi recompensați

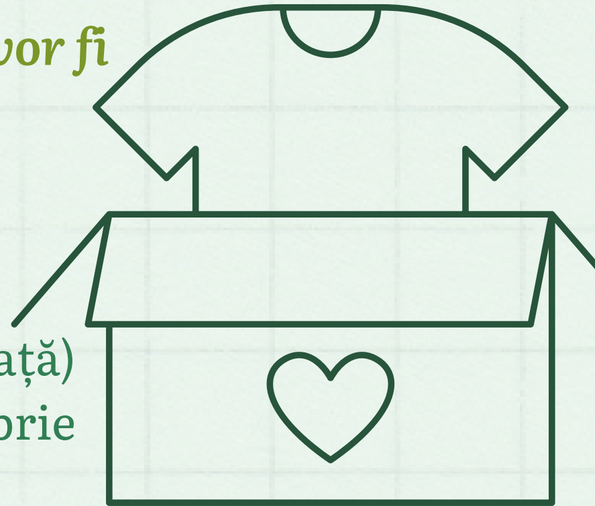
06-09 noiembrie

Campanie de donații:
„Academia de fapte bune”

Campanie de colectare articole de îmbrăcăminte pentru persoane din categorii vulnerabile, realizată cu sprijinul Cercului studențesc AERS.

Vă rugăm să vă asigurați că articolele sunt în stare bună și igienizate.

Acestea se ambalează corespunzător și se lasă la punctul de colectare, de unde vor fi ridicate și transportate ulterior de către voluntarii AERS.



Punct de colectare: Facultatea de Matematică și Informatică, et.4, sala 403 (în față)
Perioadă campanie: 6-9 noiembrie

EXPOZIȚIE:
„RESPONSABILITATEA NU ARE VÂRSTĂ”

Expoziție realizată cu sprijinul elevilor din cadrul programului SEED al Fundației UB care au creat lucrări în diferite forme pentru a reprezenta ce înseamnă pentru ei responsabilitatea față de mediu.

Locație: Clădirea Rectoratului (șoseaua Panduri 90), parter- hol intrare
Perioadă expoziție: 6-10 noiembrie

Săptămâna fără lift

Acceptă provocarea și, de câte ori este posibil, optează să urci scările, în loc să folosești liftul, obținând următoarele beneficii:

Ajută la menținerea sănătății prin:

Reducerea riscului de boli cardiace, cancer, obezitate, diabet de tip 2 sau accident vascular cerebral.

Facilitarea pierderii în greutate: corpul arde câte o kilocalorie la fiecare 10 trepte urcate și la fiecare 20 de trepte coborâte.

Antrenează puterea de concentrare

Reduce consumul de energie al clădirii

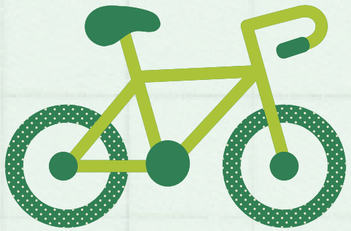
Funcționarea lifturilor reprezintă între 5-10% din consumul energetic al clădirilor care la rândul său reprezintă 1/3 din consumul de energie globală precum și 1/3 din emisiile de CO_2. Utilizarea scărilor reprezintă un pas pe care fiecare dintre noi îl poate face pentru a reduce acești indicatori și pentru a combate schimbările climatice.

Surse:

SfatulMedicului.ro, 2016: „Urcatul și coborâtul scărilor: beneficii și calorii arse”, accesibil aici.

World Economic Forum, 2019: „Why I stopped taking the lift”, accesibil aici.

Uneori, să urcăm pe scări este mai rapid decât să așteptăm liftul!



Mișcare pentru un stil de viață sănătos

07-08 nov.

***Locație*: Sala de sport, Panduri**

***Interval orar*: 13.00-14.00**

Membrii comunității UB sunt invitați la o „*pauză de sport*” în care să învețe câteva exerciții utile mai ales în cazul unei activități sedentare. Sesiunile vor fi organizate cu sprijinul Departamentului de Educație Fizică și Sport.

***Notă: este necesar echipament sportiv, în special încălțăminte sport.**

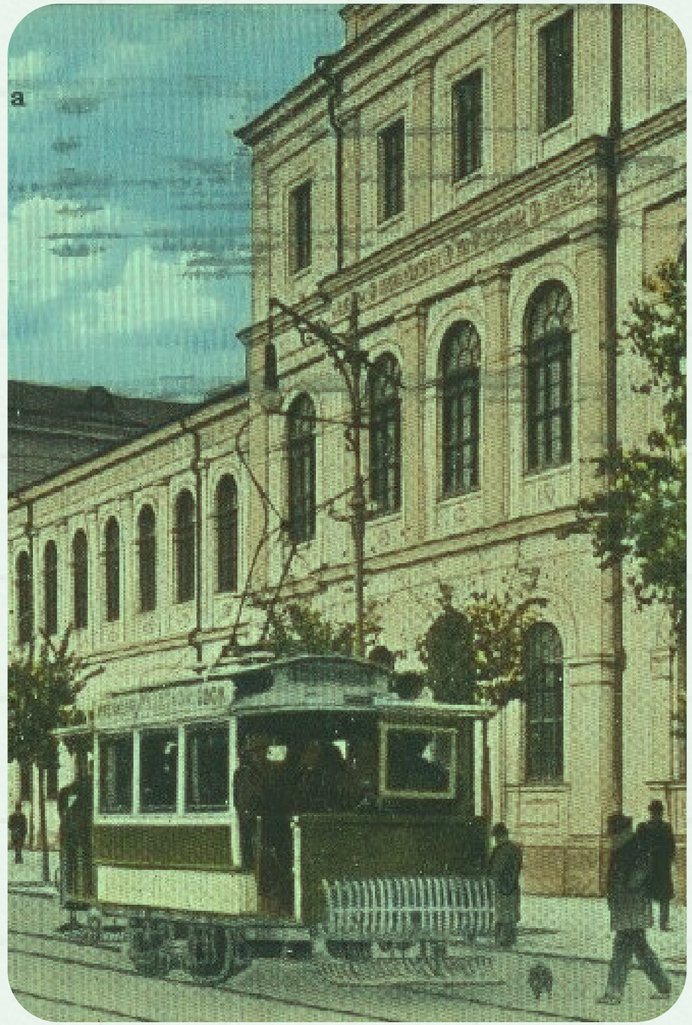
Descoperă patrimoniul UB

- **TURUL (1)- 7 noiembrie:** ***Universitatea din București și Palatele sale pe axa modernității urbane***
  Traseu: Universitate - b-dul Regina Elisabeta - Primăria Capitalei/parcul Cișmigiu - piața Mihail Kogălniceanu - Palatul Facultății de Drept

- **TURUL (2)- 8 noiembrie:** ***Intersecții culturale bucureștene: Universitatea și Calea Victoriei***
  Traseu: Universitate - Palatul CEC - Grand Hotel du Boulevard/Cercul Militar Național - fostul Teatru Național - Palatul Regal (MNAR) - Ateneul Român

Întâlnirea pentru ambele tururi va avea loc la statuia lui **Gh. Lazăr, din piața Universității,** ora **14.00.**
Durata fiecărui tur va fi de **aprox. 90 min.**

***Notă: Poți participa cu un invitat din afara comunității UB!**



Sesiune de comunicări:
„Gândire și antreprenoriat pentru dezvoltare sustenabilă”

- Sesiune de comunicări științifice studențești pe teme de antreprenoriat sustenabil.
- Studenți, antreprenori, cercetători lucrează împreună pentru ca ideile de afaceri și temele de antreprenoriat sustenabil propuse de studenți să fie comunicate publicului interesat.

***Notă: Dacă dorești să prezinți o lucrare, trimite un abstract, folosind următorul link.**

09 nov.
Locație: Sala CA, Panduri
Interval orar: 09.00-17.00

Fii voluntar UB!

- Dacă ești interesat să te implici în activități de voluntariat, te poți înregistra în Registrul voluntarilor UB.
- Atunci când vor fi organizate activități ce necesită sprijin, vei primi un e-mail cu informații în vederea participării.
- În funcție de timpul disponibil și de interesele tale, poți decide la ce activități dorești să participi.
- Exemple de posibile apeluri de voluntari: campanie plantare, campanie ecologizare, campanie reciclare, campanie umanitară, organizare de evenimente etc.

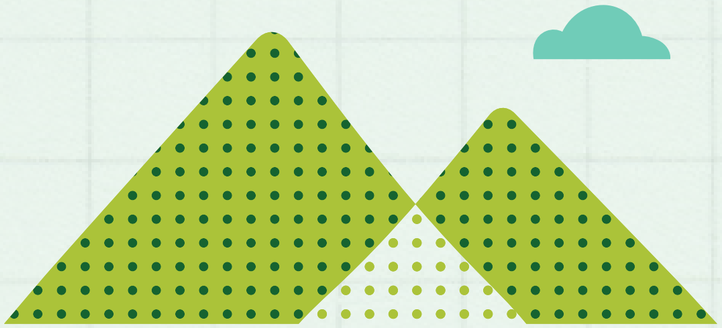
VOLUNTEERS NEEDED

Campanie de donații: „*Susțin SEED*”
Programul Fundației UB: Sprijin educațional pentru elevii defavorizați

IBAN cont RON: RO57BRDE410SV69608784100
Detalii plată: „*Susțin SEED*”

Informații suplimentare aici.

Prin programul UB SEED sprijinim elevii cu potențial, proveniți din familii cu venituri mici aflate în medii defavorizate, care nu se pot dezvolta educațional din cauza lipsurilor materiale și financiare. Elevii acceptați în programul UB SEED vor beneficia timp de 5 ani școlari de cursuri online, activități/evenimente, mentorat, sprijin material și/sau financiar.



CUM PARTICIP:

Te poți înscrie online, accesând următorul **link**.

Te poți înscrie pentru unul sau mai multe evenimente, dar fii responsabil deoarece unele activități au un număr limitat de locuri.

CUM MĂ IMPLIC:

Donează pentru cauzele promovate în cadrul *Săptămânii Sustenabilității* sau participă la acțiunile / campaniile specifice.

AI UN COMPORTAMENT SUSTENABIL, TE INFORMEZI ȘI ACȚIONEZI

URMĂREȘTI INIȚIATIVELE UB ÎN DOMENIUL SUSTENABILITĂȚII DISPONIBILE AICI

PARTENERI EVENIMENT

FUNDAȚIA UNIVERSITĂȚII DIN BUCUREȘTI

VIRTUTE ET SAPIENTIA